

# Хранителна информация

Средни стойности За 100 ml приготвено мляко Единици

Енергийна стойност 276 kJ 66 kcal

Мазнини 3,4 g

от които:

наситени мастни киселини 1,5 g

мононенаситени 1,3 g

полиненаситени мастни киселини 0,60 g

-линолова киселина (LA) 448 mg

-алфа – линоленова киселина (ALA) 55 mg

-арахидонова киселина (AA) 17 mg

-докозахексаенова киселина (DHA) 17 mg

Въглехидрати 7,6 g

от които: g

захари 1,2 g

– лактоза <0,007 g

полиоли

-инозитол 7,3 mg

Хранителни влакнини 0 g

Белтъци 1,3 g

казеин 1,3 g

Витамини

Витамин А 58 µg

Витамин D 1,7 µg

Витамин Е 1,2 mg TE

Витамин К 4,4 µg

Витамин С 9,3 mg

Тиамин (B1) 0,07 mg

Рибофлавин (B2) 0,14 mg

Ниацин (B3) 0,43 mg

Витамин B6 0,05 mg

Фолат 14 µg

Витамин B12 0,17 µg

Биотин 1,6 µg

Пантотенова киселина 0,53 mg

Минерали

Натрий 22 mg

Калий 80 mg

Хлор 51 mg

Калций 68 mg

Фосфор 49 mg

Магнезий 5,6 mg

Желязо 0,71 mg

Цинк 0,48 mg

Мед 0,05 mg  
Манган 0,01 mg  
Флуор  $\leq 0,006$  mg  
Селен 3,0  $\mu$ g  
Йод 13  $\mu$ g

Други  
L-карнитин 2,1 mg  
Холин 22 mg  
Таурин 5,4 mg  
Нуклеотиди 2,3 mg

1. 100 ml = 90 ml вода + 3 изравнени мерителни лъжички (13,2g)

